



LTD Training Camp



Calpe 2026, Choisis ta semaine !!!

Après Calpe 2023, Calpe 2025, nous ne pouvons plus nous passer de préparer notre saison à Calpe (Espagne).

La région est renommée chez les cyclistes professionnels qui y préparent leurs saisons chaque année. Il n'est d'ailleurs pas rare d'y croiser le double Champion Olympique Remco Evenepoel ou la légende Mathieu Van Der Poel qui y vivent toute l'année.

D'ailleurs nos spécialistes ont élu cette région comme le meilleur endroit pour aller rouler (Climat excellent, route magnifique, peu de voitures et respect des cyclistes par les automobilistes).



De plus, cette année, nous te proposons de choisir ta semaine :

Option 1 : samedi 4 avril au samedi 11 avril 2026 (le niveau sera plus dense la 1ere semaine).

Option 2 : samedi 11 avril au samedi 18 avril 2026

Nous privatisons comme chaque année, la Casa Mistela, située dans le village de Xalo. Elle dispose de 7 chambres (lits simples et doubles), d'une salle de billard, d'un coin détente ouvert sur l'extérieur et d'une piscine.





LTD Training Camp



Durant cette semaine :

- Tu n'auras pas à te soucier de la logistique car nous viendrons te chercher à l'aéroport lors de ton arrivée et nous te ramènerons le jour de ton départ.
- Tu n'auras pas à te soucier de la logistique sur place (transport pour aller à la piscine inclus)
- Tu n'auras pas à te soucier de la nutrition car notre cheffe vit avec nous pour nous préparer les repas en accord avec le planning d'entraînement de la journée.
- Tu n'auras pas à te soucier des ravitaillements car la nutrition sportive est incluse.

En conséquence, tu n'auras juste à apporter tes affaires, manger, dormir, nager, rouler et courir. 😊

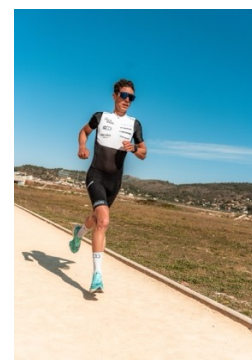


Tes objectifs :

- On cherchera à s'approcher de ton pic de forme avant tes premières échéances,
- Tu te focaliseras à 100% sur ta passion durant 7 jours sans contrainte extérieure comme si tu étais un athlète de haut niveau,
- Tu t'entraîneras en groupe,
- Tu optimiseras ta récupération en bénéficiant de 2 sessions de massages ou d'appareils de récupération (Botte de pressothérapie, pistolet de massage Theragun).
- Tu nageras en mer et finiras la semaine par une mise en situation lors d'un triathlon sprint.
- Tu travailleras les transitions.

Notre objectif :

- Que cette semaine soit un excellent souvenir, que tu aies envie de recommencer et que tu sois en forme pour performer dès ton premier triathlon.





LTD Training Camp



Emploi du temps :

Une journée type d'un LTD Training Camp s'articule de la manière suivante :

7h-7h30 : Reveil / Collation - café

8h-9h30 : Entrainement Natation

10h00 : Petit déjeuner

11h30 : Entrainement Vélo

14h00 : Déjeuner

18h00 : Entrainement Course à pied

20h00 : Diner puis massages

Logistique :

- Début du stage : Samedi 4 ou 11 avril 2026 à partir de 12h (Prise en charge à l'aéroport de Valencia).
- Fin du stage : Samedi 11 ou 18 avril 2026 en fin de matinée (raccompagnement à l'aéroport de Valencia).
- Restauration : Pension complète (petit déjeuner, déjeuner, collation et diner) préparé par notre cheffe. Les boissons (soft) sont incluses. Sauf allergie ou intolérance alimentaire à indiquer avant le début du séjour, la restauration spécifique reste à la charge de chacun.





LTD Training Camp



Le tarif inclut :

- L'hébergement
- La pension complète
- L'encadrement
- 2 sessions de massages par personne
- Planning d'entraînement adapté à chacun
- La logistique
- Cadeau de bienvenue
- Nutritions pendant l'entraînement

Le tarif n'inclut pas :

- Le transport Domicile / Valence
- Les boissons alcoolisées
- Les consommations et restauration hors du logement.
- La restauration spécifique

Details du stage

Lieu : Calpe / Jalon (Espagne)

Date :

4 au 11 avril 2026

11 au 18 avril 2026

Capacité : 15 athlètes

Prix LTD : 1150 euros

Prix Hors LTD : 1250 euros

Réservation : par virement bancaire.

IBAN : FR7616958000017820968693353

BIC : QNTOFRP1XXX

Adresse du titulaire : LTD COACHING, 990 ROUTE DE SAINT CANALET, 13100, AIX-EN-PROVENCE, FR

Possibilité de régler en 2 fois (750€ d'acompte, le solde à régler 30 jours avant le stage).

Tout règlement du solde après cette date entraînera l'annulation de votre réservation. En cas d'annulation de votre part, le versement de l'acompte vous engage à régler le solde.



LTD Training Camp

