



LTD Training Camp

Du 1er mai au 8 mai 2026

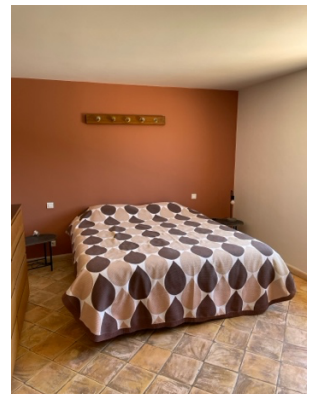
Aix en Provence 3eme édition

Après 2024, 2025, 3ème édition du stage à Aix en Provence au sein du LTD Training Center

Le LTD Training Center se situe à Aix en Provence, à 5 kms du centre historique de la ville.



Le LTD Training Center dispose de 5 chambres (de 2 à 3 personnes), d'une piscine extérieure, d'une salle de sport, home trainer, salle de massage, d'un atelier vélo au sein d'un parc de 5000m2.





LTD Training Camp



Objectifs :

- Du fait que ce stage est un stage semi-privé (7 personnes max). L'objectif sera de pouvoir personnaliser au maximum le planning du stage aux besoins de chacun, et donc de pouvoir travailler au maximum vos points à améliorer. Vous pourrez également partager plusieurs entraînements avec les athlètes LTD d'Aix-en-Provence.
- Au programme :
 - Reconnaissance des parcours de l'Ironman 70.3 d'Aix en Provence
 - Nager en eau libre dans le lac de Peyrolles
 - Reconnaissance du circuit vélo de l'Ironman 70.3
 - Reconnaissance du circuit de course à pied de l'Ironman 70.3
 - Travail d'enchaînement
 - Plusieurs enchaînements Vélo / Course à pied
 - Travail spécifique allure course à vélo
 - Enchaînement Vélo, Course à pied et multi-enchaînement
 - Chaque athlète pourra également s'il le souhaite clôturer son stage en participant au triathlon de la Côte Bleue (8 mai 2026) sur la distance sprint ou Olympique sous réserve de dossards disponibles au moment de votre réservation.
- Le programme sera adapté en fonction du calendrier des compétitions de chaque athlète :
- Un cuisinier à disposition durant l'ensemble du stage pour préparer l'ensemble des menus.
- Récupération :
 - Mise à disposition d'appareils de récupération (Theragun, Compex, Bottes de pressothérapie, Jacuzzi).
 - 1 massage par athlète durant la semaine.

Logistique :

- Début du stage : Prise en charge des athlètes à l'aéroport de Marseille / Gare Aix TGV à partir du 1^{er} mai 2026.
- Fin du stage : 8 mai 2026 (Après le triathlon) vers 14h (raccompagnement à l'aéroport de Marseille / Gare Aix TGV).
- Restauration : Pension complète (petit déjeuner, déjeuner, collation et dîner) avec cuisinier à demeure. Les boissons (soft) sont incluses. Sauf allergie ou intolérance alimentaire à indiquer avant le début du séjour, la restauration spécifique reste à la charge de chacun.



LTD Training Camp



Le tarif inclut :

- L'hébergement
- La pension complète
- L'encadrement
- La logistique
- 1 séance de massage par personne
- Plan d'entraînement adapté
- Les entrées piscine
- Nutrition pour l'entraînement

Le tarif n'inclut pas :

- Les boissons alcoolisées
- Les consommations et restaurations hors LTD Training Center
- Les régimes alimentaires spécifiques





LTD Training Camp



Details du stage

Lieu : Aix en Provence

Date : 1^{er} mai au 8 mai 2026

Capacité : 7 athlètes

Prix LTD : 1090 euros

Prix Hors LTD : 1150 euros

Réservation : par virement bancaire.

IBAN : FR7616958000017820968693353

BIC : QNTOFRP1XXX

Adresse du titulaire : LTD COACHING, 990 ROUTE DE SAINT CANADET, 13100, AIX-EN-PROVENCE, FR

Possibilité de régler en 2 fois (650€ d'acompte, le solde à régler 30 jours avant le stage).

Tout règlement du solde après cette date entrainera l'annulation de votre réservation. En cas d'annulation de votre part, le versement de l'acompte vous engage à régler le solde.

