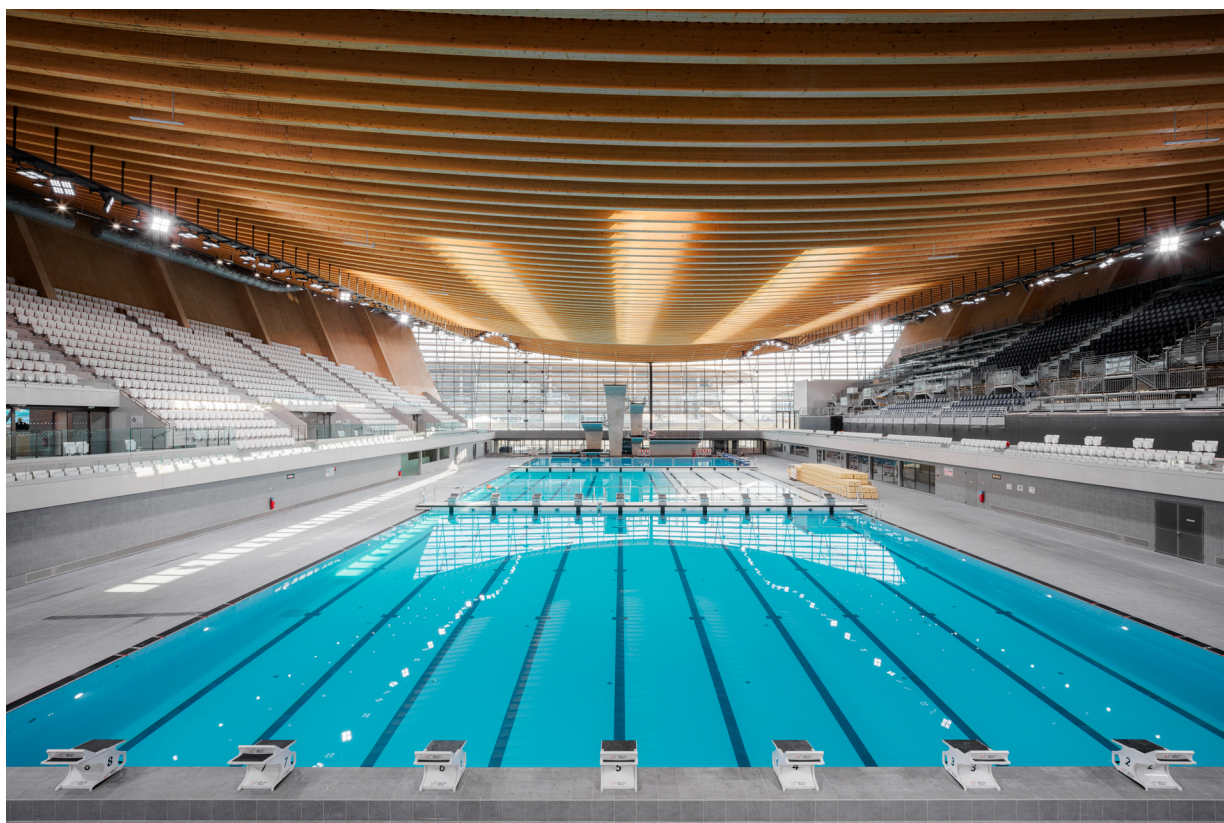




Retour des LTD Swim Camp

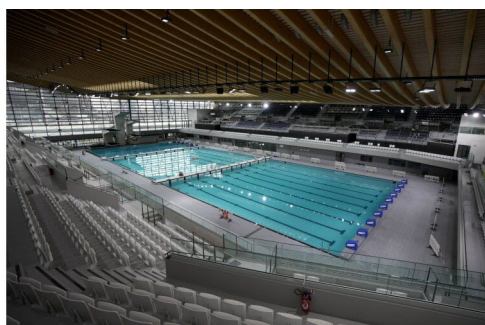
Pour cette nouvelle saison, nous avons voulu encore aller plus loin pour ta performance.

Nous te proposons une série de 5 weekend de natation (entre octobre 2025 à Mars 2026) dans la plus belle piscine de France, la piscine du Centre Aquatique Olympique de Saint Denis qui a accueilli les Jeux Olympiques Paris 2024 (Adresse : 361-363 Av. du Président Wilson, 93200 Saint-Denis)



Les dates sont :

- 18 et 19 octobre 2025
- 22 et 23 novembre 2025
- 13 et 14 décembre 2025
- 31 janvier et 1^{er} février 2025
- 14 et 15 mars 2025





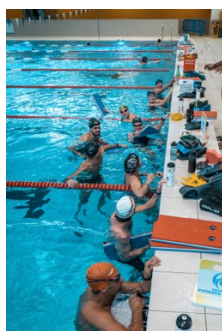
Programme du week-end :

	Samedi	Dimanche
9h00		Échauffement
9h30		3eme séance 9h30 - 11h00
10h00	Accueil, présentation, échauffement	
10h30		
11h00	1ere séance 11h - 12h30	Temps libre
11h30		
12h00		
12h30	Temps libre	
13h00		
13h30		
14h00		
14h30		
15h00		
15h30		
16h00		
16h30	Échauffement	2eme séance 16h30 - 17h30
17h00	2eme séance 17h - 18h	
17h30		Débriefing + Vidéos 17h30 - 18h30
18h00	Debriefing de la journée	
18h30		Fin du stage

- Le contenu des séances de natation pourra être partagé avant le stage en fonction des attentes de chaque athlète (Séance technique, séance vitesse, séance endurance musculaire, etc..). Elles pourront aussi être personnalisées ou groupées.

Le tarif inclut :

- Les 4 entrées de la piscine dans des lignes d'eaux réservées
- La séance de musculation
- L'encadrement
- Séances de natations adaptées à vos attentes
- Prises et analyses de vidéos





Details du stage

Lieu : 361-363 Av. du Président Wilson, 93200 Saint-Denis

Dates :

18 et 19 octobre 2025

22 et 23 novembre 2025

13 et 14 décembre 2025

31 janvier et 1^{er} février 2025

14 et 15 mars 2025

Capacité : 10 athlètes

Prix LTD : 269 euros

Prix Hors LTD : 299 euros

Réservation : par virement bancaire.

IBAN : FR7616958000017820968693353

BIC : QNTFRP1XXX

Adresse du titulaire : LTD COACHING, 990 ROUTE DE SAINT CANALET, 13100, AIX-EN-PROVENCE, FR

